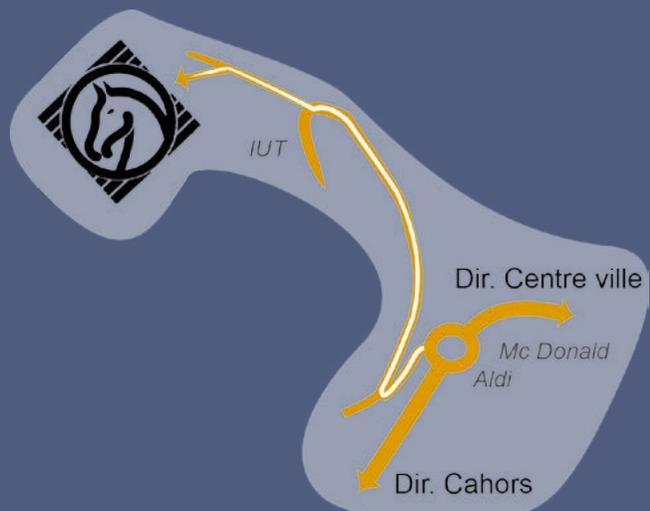


Visite découverte

visite à thème ou séance hebdomadaire possible

Situé sur les hauteurs de Figeac, le Centre équestre accueille les cavaliers toute l'année.

à proximité de l'IUT et de l'accroliane



CONTACT

Aymeric et Audrey, moniteurs

Tél : 05 65 34 70 57
06 83 86 33 77

Centre équestre de Figeac
Avenue de Nayrac
46100 FIGEAC

Email :
centre.equestre.figeac@gmail.com

Site : www.cfpc.ffe.com

SORTIE SCOLAIRE AU PONEY CLUB



Journée découverte au centre équestre

Venez découvrir le monde des poneys

Pour les écoles
maternelles
et primaires

- . Promenade et jeux à poney
- . Activités en extérieur (abrité en cas de pluie)
- . Ateliers pédagogiques autour du poney et de son environnement
- . Une approche ludique, en sécurité, menée par des animateurs spécialisés.

Un temps de vie collective axé sur la découverte, la relation à soi, aux autres, à l'animal, à l'environnement...

- . **Au coeur du projet** : le bien-être, la communication bienveillante, des outils pour acquérir confiance en soi...
- . **Les moyens** : la vie en groupe, la relation à l'animal miroir de nos comportements, le contact avec la nature.

Structure aménagée, cavalerie adaptée et enseignants diplômés



Tous les **VENDREDIS**
d'AVRIL, MAI et JUIN



Une équipe à votre écoute, une ambiance conviviale et chaleureuse !

46100 Figeac . tel: 05 65 34 70 57 . centre.equestre.figeac@gmail.com



Activités et tarif

Programme de la journée

MATINÉE Arrivée entre 9h et 9h30	Accueil et visite du Poney-club Approche du poney en main en toute sécurité Présentation théorique du licol, filet, selle Pansage des poneys Petite balade en main <i>(en cas de pluie jeux à pied avec le poney dans le manège)</i> Présentation de la nourriture des poneys Distribution du foin
Pause déjeuner 12h- 13h30	Pique-nique
APRÈS MIDI	Préparation des poneys Balade (à poney ou en charette) puis jeux dans le manège Retour des poneys à la stabulation Pansage Goûter offert en fin de journée

Les enfants doivent venir en tenue confortable, avec des pantalons (pas de short ou jupe) et bien chaussés. Nous fournissons les casques.
Prévoir le pique nique des enfants et accompagnants.

Tarifs

Jusqu'à 20 personnes	Au delà de 20 personnes
22€ /enfant	18€ /enfant

> Réservation au plus tard 2 semaines avant !



Zone de pique nique sous les chênes en extérieur,
Possibilité de prendre le repas dans une salle chauffée.
En cas de pluie, activités dans le manège couvert.

L'équitation et le contact avec les chevaux favorisent les stimulations sensorielles et la coordination des membres du corps.

Animal attirant, le poney est un formidable guide pour l'enfant.

- Autour des poneys, l'enfant comprend très rapidement les impératifs liés au respect du comportement des animaux. Conscient qu'il doit mesurer précisément les risques qu'il peut ou qu'il ne peut pas prendre, les règles collectives prennent tout leur sens.
- L'enfant intègre en situation de nombreuses **connaissances** : curieux de l'environnement agricole, il découvre la nature, le cycle biologique des poneys. Il apprend un vocabulaire spécifique.
- Grâce à l'**activité physique**, il améliore son équilibre, sa souplesse et apprend à mieux coordonner ses mouvements. Il développe aussi ses capacités respiratoires, son endurance et son système musculaire.
- Par le **contact avec l'animal**, l'enfant apprend à être doux et ferme à la fois. Pas question de se laisser mener par le bout du nez par le poney. Le cavalier en herbe doit avoir de la volonté et une autorité juste.
- Et surtout, il est motivé par l'animal sympathique qu'est le poney. Le **plaisir** de le caresser, le regarder, le monter, le soigner sont l'assurance de passer un bon moment. Sa **curiosité** est en éveil, ce qui le rend très réceptif aux apprentissages.

Nos Infrastructures

Ecuries avec 16 boxes
Stabulation poneys
Carrière
Manège couvert
Sellerie
Club house / salle de travail

Notre Encadrement

Une monitrice diplômée BPJEPS
Un animateur poney BAP, moniteur éducateur.

